



Apuntes e\_mocionales

TOÑI MORCILLO BARRILERO  
MAESTRA Y PSICÓLOGA EDUCATIVA

# Diez consejos para desarrollar al máximo tu creatividad

Servicio especial

La imaginación es uno de los aspectos más importantes que nos distinguen de otras formas de vida que existen en el planeta, según Ken Robinson. Gracias a la imaginación podemos volver a crear el mundo en que vivimos, y volverlo a crear. La imaginación nos permite visualizar posibles alternativas, y la creatividad nos da las herramientas necesarias para darles vida. Vivimos demasiado rápido y solo pensamos en hacer, hacer y hacer. ¿Y si nos ponemos creativos?

Estos consejos te ayudarán a desarrollar tu creatividad y el pensamiento divergente, aquel que te permitirá mayor apertura de mente y curiosidad por todo lo que te rodea, en contraposición con el pensamiento convergente que se conforma con una única solución y un único punto de vista:

- 1. Dedicar tiempo a imaginar cualquier cosa:** un objeto raro, un animal fantástico, un paisaje, una historia o un viaje, pero lejos de distracciones que interrumpan «tu vuelo imaginario».
- 2. Vuelve a ser niño o niña** de vez en cuando y juega con puzzles de piezas encajables para formar figuras; puzzles tridimensionales; juegos manipulativos de retos espaciales en 3D.
- 3. Imagina un día de tu vida y cambia los aspectos esenciales del mismo:** sitúa otros personajes, modifica los escenarios, introduce nuevos hechos u otras historias. En definitiva, sal de la rutina.
- 4. Salta fuera de tu zona de confort asumiendo pequeños riesgos.** Ante una nueva situación que no controlas deberás buscar soluciones nuevas desarro-



llando para ello tu creatividad, la cual se pondrá a trabajar a mil por hora.

- 5. Plantea hipótesis sobre cualquier cosa y ponte a demostrarlas o refutarlas.** Tómalo el tiempo necesario. Si te equivocas, no pasa nada. El error forma parte del proceso creativo. El error te acerca siempre a la solución.

- 6. Ocupa parte de tu tiempo con aquello que te gusta y disfruta haciéndolo.** No le busques hueco en el horario porque no lo encontrarás. Planifícalo en tu agenda como algo indispensable y cúmplelo.

- 7. Cambia tus rutinas diarias:** porque siempre lo hayas hecho así no quiere

decir que no puedas hacerlo de otra forma. ¡Cambia la perspectiva!

- 8. No te conformes con lo que veas, lees o escuches.** Pregúntate siempre por qué sucede así, indaga. Sé curioso.

- 9. Lee, lee y lee.** La lectura (siempre de calidad, por favor) nos lleva a otras realidades, aumenta nuestro conocimiento y nos sitúa en otros puntos de vista. Nos enseña otros modos de ver las cosas, otras soluciones, otros caminos posibles.

- 10. No te rindas nunca.** Cualquier momento es bueno para ponerte a desarrollar tu imaginación. Si imaginamos, la imaginación vendrá a visitarnos y no quedará marcharse. ¡Feliz vuelo! •

Contenido ofrecido por la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía

e\_escritos

Guillermo  
Luengo

4º DE ESO  
LA SALLE MONTEMOLÍN

Canción

No podía rendirme, ella lo era todo para mí. Estaba tumbado en la cama pensando en todos los fantásticos momentos que pasamos juntos. Las lágrimas no pudieron aguantar más en mis ojos y empecé a llorar. Me asomé a la ventana para encontrar un poco de tranquilidad y para mi desdicha allí estaban paseando. Unos celos tremendos me invadieron. Bajé corriendo a la calle. Sabía perfectamente dónde vivía. Era uno de los chicos más populares del instituto. Al llegar a su chalet, a las afueras de la ciudad, me percaté de que su ventana estaba abierta. Entré y sin pensarlo le desordené el cuarto y le quemé su jersey favorito. Siempre se lo ponía para ir a clase. Salí de nuevo al exterior y vi su caro coche; lo rayé, le rompí un retrovisor y me fui corriendo del lugar. Pasado el fin de semana, teníamos que volver a clase. Quería verlo desilusionado o no verlo, pero ahí estaba él con otro jersey nuevo, el coche arreglado y una sonrisa perfecta. Me empecé a encontrar mal y me fui a casa. Al final, dejé de pensar en ella: quizá algún día vuelva a mí en busca de esos tiempos.

No te calles

# 900 100 456

¡ACTÚA!

El teléfono de ayuda contra el acoso escolar no te cuesta nada  
**NOSOTROS TE AYUDAMOS**