

OTROS CUIDADOS

Las farmacias reparten medicamentos a domicilio

Las farmacias aragonesas prestan un servicio esencial en esta crisis sanitaria pero su labor va más allá de la dispensar medicamentos a la población. Un ejemplo es la ayuda para que las personas más vulnerables al contagio puedan seguir sus tratamientos sin salir de casa.

Los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Aragón y la Consejería de Salud han firmado un protocolo de colaboración para la entrega a domicilio de medicamentos con y sin receta, productos sanitarios y productos de salud a las personas que no puedan acceder a la farmacia para retirar su medicación, evitando desplazamientos y riesgo de contacto de la población más vulnerable.

Entre los destinatarios de la iniciativa figuran personas dependientes, con problemas de movilidad, personas con síntomas de covid-19, personas en cuarentena domiciliaria porque están infectadas, y pacientes crónicos con enfermedades respiratorias y



Voluntaria de Cruz Roja recoge productos para su entrega domiciliaria.

cardiovasculares, cáncer, diabetes o cualquier otra que suponga un déficit de la inmunidad (VIH, procesos autoinmunes, etc.).

La entrega de medicamentos se realiza a través de voluntarios de Cruz Roja en las comarcas de Zaragoza, Belchite, Calatayud, Cariñena, Cinco Villas, Valdejalón y Tarazona, así como en Zuera.

La presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza, Raquel García, ha manifestado que

«la profesión farmacéutica está plenamente comprometida con la población y hacemos todo lo que está en nuestras manos para combatir la propagación de la infección por covid-19». El personal de farmacia ha sido uno de los que más expuestos, con numerosos casos registrados, lo que ha llevado a los farmacéuticos a organizarse y cubrir guardias para que los ciudadanos dispongan de este servicio tan necesario. ≡

PSICOPEDAGOGOS

Orientación educativa y emocional para familias y docentes

El confinamiento afecta de un modo especial a las familias con hijos en edad escolar. Teletrabajar mientras se cuida del hogar y se acompaña a los menores en sus tareas no es fácil. «Es normal que surja un sentimiento de culpa por no llegar a todo», asegura Juan Antonio Planas, presidente de la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía.

Esta entidad ha puesto en marcha un servicio gratuito de atención para ofrecer a las familias pautas y recomendaciones para educar a sus hijos en tiempos de cuarentena. El servicio es atendido por algunos socios voluntarios (psicopedagogos, orientadores y psicólogos especialistas en la materia). Está disponible de lunes a viernes, de 9.00 a 19.30 horas, a través de los teléfonos 976 75 95 51 y 691 695 551 y del correo aaps@psicoaragon.es, «para consultas y orientaciones, tanto en el terreno educativo como en el emocional», apunta Planas.

Niños hartos del confinamiento, actitudes hostiles, dificultades para asumir la tristeza, problemas de pareja, menores hiperactivos, familias numerosas confinadas en pisos muy reducidos... son algunas de las situaciones que atienden estos profesionales.

Estrés del profesorado

Al mismo tiempo, el servicio está disponible para los docentes que lo necesiten, ya que según Planas, «muchas veces se nos olvida que además de a los hijos de los demás, también tienen que atender a sus propios hijos» y que están sometidos a «mucho presión y estrés» para poder continuar con la actividad lectiva a distancia.

La asociación también ofrece a través de su blog consejos de tipo emocional para distintas situaciones, por edades y etapas, para que la gente que necesite una primera orientación tenga ahí toda la información y pueda reducir el estrés y ansiedad de estos días. ≡

INO REPRODUCCIONES

¡Feliz Día de San Jorge!
Enhorabuena a todos los aragoneses
por su solidaridad

Pol. Malpica, calle E. parcela 32-39
INBISA II, nave 35 - 50016 Zaragoza
Tel. 976 597 818 - Fax: 976 461 804
presupuestos@ino-reproducciones.com

www.ino-reproducciones.com