

¿Soy yo?

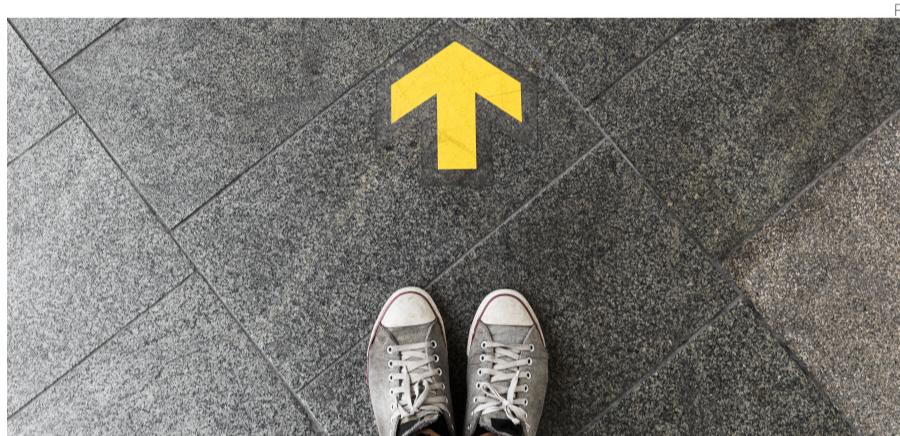
¡M piel se palideció cuando vi el cuerpo tendido de mi mujer sobre la carretera. Quise acercarme, pero antes de siquiera intentarlo, uno de mis compañeros me colocó unas esposas. -Las cámaras te han grabado, Gustavo - Dijo como voz tenue. Era imposible. Había pasado todo el día fuera, leyendo y paseando por el campo, pero ¿Cómo lo explicaba sin pruebas ni testigos? Comencé a recordar las diferentes peleas que había tenido con mi mujer los últimos días. Ella decía que me comportaba diferente, que parecía que no era el mismo, que la trataba mal e incluso la acosaba. Aunque a todo eso y sin creerlo mucho, siempre le respondía lo mismo «estas paranoica». Sin embargo, todo empezó a encajar cuando vi, en el retrovisor del coche, una persona idéntica a mi escabullirse entre las sombras. Asustado me pregunte «¿soy yo?».

**Ganador del segundo premio en la categoría de segundo ciclo de Secundaria del Concurso de Microrrelatos del Festival Aragón Negro*



Nuevos comienzos

¿Estás preparado para volver a la rutina? ¿Tienes ganas de tener nuevas aventuras? ¿Cuáles son tus prioridades este curso? ¿Empiezas curso en algún lugar nuevo?



• Tanto si cambias de centro como si no, este curso te espera un nuevo comienzo.

Como adolescente, has vivido un verano fantástico, seguro que has disfrutado de las fiestas del pueblo, de las verbenas, de los festivales, de las aventuras con amigos, esos recuerdos te van a ayudar a afrontar el curso con más energía y alegría. Si estás animado puedes plasmar todos esos recuerdos en un álbum de fotos o compartir esos momentos con tus amigos.

Algunos de vosotros empezáis el curso en el mismo lugar pero estoy segura que habrá estudiantes que cambien de colegio o de instituto así que para ellos todo será una novedad. Durante el curso vais a vivir millones de aventuras así que os voy a proponer una serie de consejos para que este nuevo comienzo de curso sea más especial;

1. Celebra. En este comienzo de curso busca un momento para celebrar con tus amigos y amigas la vuelta a la normalidad. Ponte guapa o guapo y prepara una fiesta a lo grande así comenzarás más animado y podrás despedir el verano como se merece.

2. Prueba. Este curso escolar puede ser para vosotros un buen momento para probar

alguna de esas actividades que tienes pendiente y nunca te has atrevido a hacer. Hoy en día, hay diversas actividades adaptadas a todos los gustos, busca un amigo o amiga y atrévete.

3. Viaja. En algunas asignaturas os proponen viajes, intercambios con estudiantes de otros países, etc. Esos viajes te aportarán miles de aprendizajes que te ayudan a crecer además de practicar un idioma distinto.

4. Estrena. En estos primeros días de clase, cómprate algo especial, puede ser una camiseta, un vestido, una agenda, unos bolis nuevos, una mochila... Algo que te anime para levantarte con energía y afrontar la vuelta.

5. Conoce. Como adolescente, tienes a tu grupo de amigos y amigas con los que pasas buena parte de tiempo. Igual, este curso puedes conocer a alguien nuevo, seguro que te aportará cosas distintas y podrás disfrutar de una nueva amistad.

6. Descansa. Durante el curso es muy importante que llega a clase descansado y con ganas de afrontar el día así que prepárate una buena rutina de sueño. Lo agradecerás.

7. Actúa. Si ves alguna situación que no te guste, o ves como critican a algún compañero o compañera de clase, ayúdale. Actúa ante las injusticias y la falta de respeto.

8. Colabora. Este puede ser un buen momento para colaborar en alguna actividad de voluntariado, como cuidar a niños, ayudar a ancianos, colaborar en el medio ambiente.

9. Comparte. A lo largo del curso se viven muchos momentos donde sientes varias emociones. Así que te invito a compartir lo que sientes en cada momento, con tus iguales, con tu familia, con tus profes. No te aguardes tus sentimientos, sino la mochila pesará cada vez más.

10. Disfruta. Este curso, cuando vayas a clase vive cada una de las asignaturas y disfrútalas al máximo, saca lo bueno de cada una de ellas y serán más llevaderas.

Piensa siempre en positivo y rodéate de amigos vitamina así el curso será maravilloso y estará lleno de aventuras. No olvides, ¡tú puedes lograr lo que te propongas! ●