



Apuntes e_mocionales



Asociación Aragonesa de
Psicopedagogía

ANA ROJO DE LA VEGA (@lasaventurasdelaprofe)
PSICOPEDAGOGA Y MAESTRA DE EDUCACIÓN INFANTIL. AUTORA DEL LIBRO
'NEUROEDUCACIÓN EN EL AULA Y EN CLASE'

¿Te atreves a cambiar el mundo?

Ya sabéis por los medios de comunicación que, en el sureste de España, se ha producido una depresión aislada en niveles altos (DANA), especialmente en la Comunidad Valenciana, dejando a su paso intensas lluvias e inundaciones devastadoras. Las precipitaciones han causado graves daños; al menos 210 personas han perdido la vida, hay decenas de infraestructuras y servicios esenciales han quedado seriamente afectados.

Dada la situación que estamos viviendo, os animo a que ayudéis en esta situación porque grano a grano podemos construir un mundo mejor. ¿Cómo podéis aportar vuestra solidaridad en esta causa? De muchas maneras que os voy a contar:

1. INFÓRMATE. Siempre lo primero cuando ocurre una situación así es tener información para saber como podemos ayudar, leyendo y apuntando los alimentos, objetos que se necesitan en este momento.

2. BUSCA. Ahora que ya sabes lo que necesitan, encuentra en tu casa esos alimentos y si no tienes levántate de la silla y baja al supermercado a comprarlos. Llama a tus colegas e ir juntos a donar lo que habéis comprado, es un buen plan solidario para hacer en pandilla.

3. RECOPILA. En la DANA se han visto afectados muchos centros educativos como el vuestro, seguro que por casa tenéis libros, libretas, pinturas, lápices, rotuladores... así que junta todo y ponte en contacto con algún centro educativo. Ayúdate de tu

profesor o profesora y hazles llegar ese material. Podéis organizar un grupo de colaboración en vuestro centro educativo que se encargue de esta labor.

4. APORTA. Ha llegado el momento de romper el famoso cerdito donde te vas guardando las pagas o propinas que te dan tus familiares. Ahora es buen momento para coger algunos de esos ahorros e invertirlos en una buena causa. La solidaridad mueve montañas y tú tienes que formar parte de ello. Ten en cuenta que el dinero que vas a utilizar va a ayudar a personas que lo necesitan.

5. CONTACTA. Estoy segura de que alguno conoceréis a algún adolescente

Miguel Ángel Gracia



como vosotros en las zonas afectadas. Ponte en contacto con ellos y ellas, pregúntales lo primero como están, qué necesitan, cómo les puedes ayudar y abrázales desde la distancia y simplemente escúchales. Eso es lo que necesitan en este momento.

6. AYUDA. Hay centros educativos en los que hay niños de Infantil y Primaria, y vosotros que sois más mayores les podéis ayudar a entender esta situación explicándola con vuestras palabras; de hecho hasta podéis hacer un cuento para que lo comprendan mejor.

7. ATRÉVETE. Si crees que lo anterior no es suficiente, ponte las botas de agua y ve a ayudar al lugar donde han ocurrido los hechos, seguro que todo lo que te aporta va a cambiar tu misión de la vida. Toda la ayuda que reciban va a ser bienvenida, como has visto el pueblo ayuda al pueblo. Igual colaborar en esta catástrofe te anima a estudiar en el futuro ciencias políticas para cambiar las cosas desde dentro y luchar por un mundo mejor.

Con tu valentía, tu fuerza, tu ilusión, tus ganas, tu solidaridad estoy segura que vamos a construir un mundo mejor donde todos sumemos y unidos seamos más fuerte ¿Te apuntas al cambio?

¡A por ello!

Contenido ofrecido por la Asociación Aragonesa de Psicopedagogía

e_escritos



EXALUMNA DEL CENTRO
SAN VALERO

MÚSICA

Me perdí en tu música,
tanto,
que ya no recuerdo
cual era mi ritmo.

MUNDO AZUL

Mi mundo se tiñó de azul,
el día que te fuiste,
igual ahora es cuando yo,
debería pintarlo de otro
color.

ARDE

Te conocí,
cuando mi mundo ardía,
y aún no sé,
como atravesaste las
llamas
y me encontraste
entre tanto humo y ceniza.

PRIMAVERA

Cuando yo muera,
lo haré en la hierba,
para poder besarte la piel,
con la tierra en que yo
florezca,
para que te hagas un ramo,
con las flores que yo crezca,
para que plantes un jardín,
y yo siempre esté ahí,
incluso cuando nieva.

